



El Nuevo Herald > Finanzas

# Finanzas

Lunes, 11.02.09 Bienvenido estimado visitante Ingresar Registrarse

INICIO NOTICIAS DEPORTES ENTRETENIMIENTO FINANZAS GALERIA OPINION EMPLEOS AUTOS BIENES RAICES CLASIFICADOS

Publicado el lunes, 11.02.09



compartir enviar por email imprimir comentarios reimpresiones

Actual: 77°  
88° / 72°  
El tiempo

ENTREGA A DOMICILIO  
sábado y domingo  
de El Nuevo Herald  
6 meses por \$20

Noticias Recientes Archivos

Busque

Busque: Portadas | Obituarios | Agenda | Cuba | Juegos

## Un nuevo gimnasio exclusivo, sólo para damas



C.M. GUERRERO / EL NUEVO HERALD

BY VIVIANA MUÑOZ  
VMUNOZ@ELNUEVOHERALD.COM

Un santuario para la relajación, el rejuvenecimiento y el acondicionamiento físico, diseñado exclusivamente para mujeres, se inauguró en North Miami.

Aroma de lavanda, orquídeas en sus elegantes mesones, baños finamente decorados que parecen más propios de un hotel de lujo y equipos de gimnasio de alta tecnología es lo que rodea a las clientas de FitSource Fitness Club for Women, inaugurado en julio por sus dueñas, Cynthia Alonso y Yamin Meneses.

En medio de un acogedor ambiente, decenas de mujeres de diversas edades y origen se mueven al compás del ritmo de una clase de baile mientras otras se concentran en mejorar su capacidad aeróbica en los aparatos.

Alonso, de 34 años, afirma que el club es un nuevo concepto en el cuidado de la salud y forma física de las mujeres.

“Es una respuesta a las necesidades de las mujeres modernas de hoy, que esperan más de la vida y, en consecuencia, mucho más de sus rutinas de ejercicios”, recalcó.

“Son mujeres que están buscando cumplir sus expectativas: tonificar el cuerpo, perder peso, fortalecerse físicamente, aumentar su autoestima”, apuntó.

Aunque las instalaciones exclusivas para mujeres existen desde hace mucho tiempo, las dueñas de FitSource for Women afirman que nada iguala a su gimnasio.

“En Miami-Dade hay otros gimnasios para mujeres, pero éste es el único creado por mujeres que conocen cabalmente las necesidades del sexo femenino”, subrayó Meneses, de 40 años.

“Deseamos inspirar a mujeres de todas las edades, estilos de vida y condición física para que tomen el control de sus vidas y logren su bienestar total”, agregó.

Para ello no sólo han instalado los más innovadores equipos diseñados especialmente para el sexo femenino, sino también han incorporado servicios adicionales para facilitarles un disfrute pleno.

Uno de esos servicios es el cuidado gratis de sus hijos. Para ello cuentan con dos salones, uno para niños muy pequeños, con una amplia gama de juegos, y otro con áreas con computadoras.

“La mujer de hoy es activa y busca un equilibrio entre el trabajo y la atención de su familia. Para ella hemos creado este concepto. Aquí puede disfrutar de todas las ventajas porque es un gimnasio de servicio completo”, apuntó Alonso.

El gimnasio, ubicado en 12415 de Biscayne Boulevard y de unos 7,000 pies cuadrados, cuenta con los más modernos equipos de entrenamiento cardiovascular y tonificación, así como también, programas de



Keiser University  
ampusenlínea  
en español!

OBTÉN UN TÍTULO EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS CON ESPECIALIZACIÓN EN:

- NEGOCIOS INTERNACIONALES
- MERCADEO
- GERENCIA
- FINANZAS

100% EN LÍNEA Y EN ESPAÑOL

INSCRIBETE HOY

Más Finanzas

- Un nuevo gimnasio exclusivo, sólo para damas
  - Otro gigante financiero se declara en bancarrota
  - Irán puede evitar sanciones con ayuda de Emiratos
  - Honda y Toyota reducen producción por baja demanda
  - Austria planea reducir producción de monedas de oro
  - El FMI aconseja aprender la lección de Japón
- Más

Videos

salud, forma física y nutrición, entrenamiento personal, clases en grupo --yoga, baile, *kickboxing*, *spinning*-- atención y cuidado de niños y acceso a internet.

Las socias cuidan cada detalle, "lo que no es común en todas partes", afirma Alonso, refiriéndose a un servicio de toallas, un set completo de información nutricional y un área de duchas donde cada mujer encuentra jabón aromatizado, champú y acondicionador.

Meneses y Alonso están convencidas de que las mujeres son la inspiración detrás de la nueva marca y de la remodelación de sus clubes.

Historia Completa 1 | 2 | [Página siguiente »](#)



- **Ahorre hasta un 37% en una suscripción a El Nuevo Herald.**  
Clic aquí.

[recomendar](#)

[enviar por email](#)

[imprimir](#)

[compartir](#)

Por favor ingrese al sistema para hacer su comentario

El Nuevo Herald se complace en ofrecerle a sus lectores la oportunidad de compartir experiencias e intercambiar observaciones sobre lo que publicamos diariamente en nuestra edición digital.

Los instamos a participar en nuestros debates de manera abierta y franca, pero sin hacer juicios hirientes o fuera de orden. Nos reservamos el derecho a eliminar las opiniones que no cumplan estas normas. Algunos de los comentarios que usted hace pueden ser reproducidos en el diario impreso o en otras páginas de nuestro sitio.

Muchas gracias por compartir sus puntos de vista.

Para hacer comentarios debe [registrarse en elNuevoHerald.com](#) la primera vez. Lo que escriba estará debidamente identificado con su nombre de usuario. ¿Todavía no se ha registrado? [Clic aquí](#) -- para hacerlo ahora mismo.

[NOTICIAS](#)

[DEPORTES](#)

[ENTRETENIMIENTO](#)

[NEGOCIOS](#)

[GALERIA](#)

[OPINION](#)

[CLASIFICADOS](#)

[SERVICIOS](#)

[Site Map](#)

[RSS](#) | [Mi Yahoo](#) | [Noticias por correo electrónico](#) | [Movil](#)

[Acerca del Nuevo Herald](#) | [Acerca de McClatchy](#) | [Contáctenos](#) | [Políticas de privacidad y condiciones de uso](#) | [Publicidad](#)

**Socios:** [Miami Herald](#) | [Miami.com](#) | [Más](#)

Copyright 2009 Miami Herald Media Co. Todos los derechos reservados.